

ประวัติ

อาจารย์อารุดี ปวรินทร์พงษ์ (โค้ชจีป)

ตำแหน่งปัจจุบัน

Coach, Professional Trainer & Consultant

โค้ช วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญ ที่ปรึกษา

ด้านการบริหาร การพัฒนาศักยภาพ และการโค้ช



การศึกษา

ปริญญาตรี : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (สาขาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ วิชาโทจิตวิทยา , 3½ ปี)

ปริญญาโท : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (สาขาจิตวิทยาแนะแนวและให้คำปรึกษา)

ปริญญานิพนธ์ดีเด่นเรื่อง การเปรียบเทียบผลของกิจกรรมกลุ่มและการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบยึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง ที่มีต่อความภาคภูมิใจในตนเอง ของผู้รับการสงเคราะห์ในสถานคุ้มครองและพัฒนาอาชีพบ้านเกร็ดตระการ

- ประกาศนียบัตร :
- โครงการเสริมสร้างผู้ประกอบการรายใหม่ รุ่นที่ 1 (NEC:New Entrepreneurs Creation) โดย กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ร่วมกับ ส.ส.ท. สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)
 - โครงการ Train The Trainer : 5S for Productivity โดย JIPMs ร่วมกับ ส.ส.ท. สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น)
 - โครงการอบรมนักวิทยิจนัยสถานประกอบการ : นักวิทยิจนัยสถานประกอบการ โดย กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
 - Entraining Certified Group Coach : Course Certified Group Coach (CCGC)
 - Certificate of Completion Thai Coach (สมาคมการโค้ชวิถีไทย) : ไทยโค้ช รุ่น 5 Mindfulness Coaching

ความชำนาญในสายงาน

- Coach, Professional Trainer & Consultant วิทยากรด้านการบริหาร การโค้ช และที่ปรึกษา
- วิทยากรที่ใช้แนวการฝึกอบรมแบบ Mindfulness Coaching & Training with M-THAI
- นักจิตวิทยาให้คำปรึกษา (Counselor)
- นักวินิจัยสถานประกอบการ “ในโครงการ ช่วย SMEs ฝ่าวิกฤต สู้ธุรกิจที่ยั่งยืน”

กรรมการเกียรติคุณ

- คณะกรรมการตรวจประเมิน 5ส ในการประกวด Thailand 5S Award ประจำปี 2549-2551 จัดโดยสมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) : ศ.ส.ท.
- ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริหารโรงเรียนสุตติมา ปี 2547 – 2554

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2555 – ปัจจุบัน	โค้ช วิทยากรอิสระ ที่ปรึกษา นักจิตวิทยาให้คำปรึกษา และนักวินิจัยสถานประกอบการ <u>บทบาทหน้าที่</u> • บรรยายและวิทยากรฝึกอบรม ด้าน Soft Skill บริหารจัดการ และ 5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต • ให้บริการ ออกแบบ พัฒนา และจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรม เพื่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ และใน “5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต” • ให้คำปรึกษาและแนะนำ ในโครงการ “5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต” • วินิจัยสถานประกอบการให้กับภาครัฐ ในการส่งเสริม SME
พ.ศ. 2552 – 2555	ผู้จัดการแผนกฝึกอบรมและพัฒนา บริษัท เอเซียบุ๊คส จำกัด <u>หน้าที่รับผิดชอบ</u> • บริหารงานฝึกอบรมและพัฒนาพนักงาน แผนกฝึกอบรมและพัฒนา • วางแผนการฝึกอบรมและพัฒนาพนักงาน วิเคราะห์หาความจำเป็น ในการจัดฝึกอบรมและพัฒนาพนักงาน ตาม Competency Base • จัดทำ Training Road Map และ Individual Development Plan (IDP) • จัดทำโครงการพัฒนาพนักงาน ได้แก่ Management Trainee Program, Talent Management Program, Coach & Mentor Program

	• ออกแบบและพัฒนาหลักสูตรที่ใช้ในการฝึกอบรมพนักงานสายค้าปลีกและพนักงานสำนักงาน • ให้คำแนะนำและให้คำปรึกษากับผู้จัดการสายค้าปลีกเกี่ยวกับการพัฒนาพนักงานในสายงานบริการหน้าร้าน • บรรยายและวิทยากรฝึกอบรมภายในบริษัท ในหลักสูตร Supervisory Skill, Time Management, Train the Trainer, สื่อสารที่ได้ทั้งใจได้ทั้งงาน, พัฒนาภาวะผู้นำ, มาตรฐานงานบริการ, การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานบริการ • ที่ปรึกษาและให้คำปรึกษาในโครงการ “5ส เพื่อเพิ่มผลผลิตในคลังสินค้า DC101” รวมถึงการบรรยายให้ความรู้ 5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต, บทบาทคณะทำงาน 5ส, เทคนิคการตรวจประเมิน 5ส • ที่ปรึกษาและให้คำปรึกษาในโครงการ “5ส เพื่อเพิ่มผลผลิตในสำนักงานใหญ่ (อาคารชานาญเพ็ญชาติ)” รวมถึงการบรรยายให้ความรู้ 5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต, บทบาทคณะทำงาน 5ส, เทคนิคการตรวจประเมิน
พ.ศ. 2546 – 2552	หัวหน้างานแผนกพัฒนาธุรกิจ ฝ่ายการศึกษาและฝึกอบรม สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) <u>หน้าที่รับผิดชอบ</u> • บรรยายและวิทยากรฝึกอบรม ในสังกัดฝ่ายการศึกษาและฝึกอบรมหมวด การเพิ่มผลผลิตด้วย 5ส • คณะกรรมการตรวจประเมิน 5ส ในการประกวด Thailand 5S Award • คณะทำงาน 5ส ของสมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) • ออกแบบ พัฒนา และจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรมภายนอก (Public Training) ของฝ่ายการศึกษาและฝึกอบรม • ออกแบบ พัฒนา และจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรมภายใน (Inhouse Training) เพื่อให้บริการองค์กรต่าง ๆ ที่มาใช้บริการของฝ่ายการศึกษาและฝึกอบรม • สร้างความสัมพันธ์เครือข่ายกับกลุ่มองค์กรที่ทำงานด้าน HRD • บริหารงานการตลาดและประชาสัมพันธ์ กิจกรรมการจัดฝึกอบรมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ของฝ่ายการศึกษาและฝึกอบรม • บริหารงานด้าน Front Line Service และ Call Center • บริหารงานและจัดการข้อมูลเว็บไซต์ www.tpif.or.th
พ.ศ. 2540– 2546	ผู้ช่วยหัวหน้าส่วน สำนักผู้อำนวยการ

	สถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติ <u>หน้าที่รับผิดชอบ</u> • บริหารงานฝึกอบรมและพัฒนาพนักงาน โดยการจัดทำแผน การฝึกอบรมและพัฒนาพนักงานประจำปี (Training Year Plan) การดำเนินงานฝึกอบรมภายใน (Inhouse Training) การส่งพนักงาน อบรมภายนอก (External Training) • บริหารงานนักเรียนทุนด้านมาตรวิทยา (นักมาตรวิทยา) ที่ไปศึกษา ต่อต่างประเทศ • บริหารงานสารบรรณ งานเลขานุการ สำนักผู้อำนวยการ โดยการควบคุม จัดการ บริหาร หนังสือราชการในระบบสารบรรณ ของสถาบันฯ และบริหารงานการประชุมกรรมการบริหารสถาบันฯ (Board) • ติดต่อประสานงานกับหน่วยราชการในสังกัดกระทรวงวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี ในโครงการก่อสร้างอาคารห้องปฏิบัติการมาตรวิทยา แห่งชาติ ภายใต้เงินกู้ JBIC • หัวหน้าโครงการ “5ส เพื่อความสำเร็จในงาน” เป็นการนำ 5ส มาใช้ ตามมติ ครม. และประกาศนโยบายของ กระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม
--	--

ความเชี่ยวชาญในด้านวิทยาการ

กลุ่มหลักสูตร Soft Skill เพื่อการบริหารจัดการ

- จิตวิทยาการบริหารสู่ความเป็นเลิศ
- จิตวิทยาการสื่อสารและโน้มน้าวใจ
- จิตวิทยาการให้คำปรึกษาสำหรับผู้บังคับบัญชา
- จิตวิทยาการทำงานให้มีความสุข
- ทักษะหัวหน้างาน (Supervisory Skill)
- พัฒนาภาวะผู้นำ (Leadership Development)
- Leader as a Coach
- Coaching Skill
- ทักษะการโค้ชงาน (Coaching Skill) และการเป็นพี่เลี้ยง (Mentoring)
- ทักษะการโค้ช (Coaching Skill) และการให้คำปรึกษา (Counseling)
- สื่อสารสร้างสัมพันธ์เพิ่มพลัง งานสำเร็จ

- ฉลาดทางอารมณ์ (EQ) เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในงาน
- เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้วย 7Q
- การทำงานเชิงรุกเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในงาน (Proactive Working)
- ทักษะการบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ (Effective Time Management Skill)
- Gen Y การพัฒนาตัวเองให้มีคุณค่าต่อตนเอง ต่องาน และต่อองค์กร

กลุ่มหลักสูตร HR

- จิตวิทยาการสัมภาษณ์งาน ด้วย S.T.A.R. Model เพื่อเจาะลึกในตัวผู้ถูกสัมภาษณ์

ความชำนาญด้านการฝึกอบรมและพัฒนา (HRD)

- ออกแบบจัดทำแผนฝึกอบรมและพัฒนารายบุคคล Individual Development Plan : IDP
- ออกแบบหลักสูตรการฝึกอบรม การจัดทำแผนฝึกอบรมและพัฒนา Competency Base Road Map
- ออกแบบการประเมินผลการฝึกอบรมและการติดตามผล
- พัฒนาฝึกอบรมประจำปีและแผนพัฒนาและจัดการงบประมาณของการฝึกอบรม
- พัฒนาและดำเนินการฝึกอบรมและการพัฒนาตามแผนการฝึกอบรมสำหรับพนักงานทุกคน
- พัฒนาโปรแกรมเพื่อสนับสนุนการจัดการความสามารถในการพัฒนาอาชีพ การสืบทอดตำแหน่ง
- จัดระบบการฝึกอบรมและกระบวนการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง (ระบุ / วิเคราะห์การฝึกอบรม)

วิทยาการประจำหลักสูตรในปัจจุบัน

- วิทยาการประจำหมวดบริหารจัดการเชิงจิตวิทยา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) : ส.ส.ท.
- วิทยาการประจำหมวดบริหารจัดการเชิงจิตวิทยา สถาบันฝึกอบรม PP Learning, Wisdom Max, Trainer In Thai และ Banana Training
- วิทยาการประจำวิชาจิตวิทยาการบริหารสู่ความเป็นเลิศ โครงการฝึกอบรมหลักสูตรบริหารการพยาบาล (บริหารอนามัย) สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
- วิทยาการประจำวิชาจิตวิทยาการบริหาร โครงการพัฒนาหัวหน้าภาควิชา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล (สาธิต)

- วิทยากรประจำหลักสูตร “ทักษะหัวหน้างาน” หลักสูตร “เทคนิคการสอนงาน (On the Job Training)” และหลักสูตร “ทักษะการโค้ชงาน (Coaching Skill)” บริษัท ไทยพาณิชย์ประกันภัย จำกัด
- วิทยากรประจำในกองทุนพัฒนามทบาศรี สำนักพัฒนาชุมชนอำเภอคลองเขื่อน จังหวัดฉะเชิงเทรา
- วิทยากรประจำหลักสูตร “5ส เพื่อการเพิ่มผลผลิต (5S for Productivity)” กลุ่มอาปโก้ กรุ๊ป (4 สาขาธุรกิจ รวม 13 บริษัท)

ประสบการณ์ด้านวิทยากรในหลักสูตรต่าง ๆ (ตัวอย่างรายชื่อลูกค้าบางส่วน)

กลุ่มหลักสูตร Soft Skill เพื่อการเปลี่ยนแปลง

หน่วยงานราชการ และรัฐวิสาหกิจ

- สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โครงการฝึกอบรมหลักสูตรบริหารการพยาบาล (บริหารอนามัย) รุ่น 35, 36, 37, 38, 39, 40 : ปัจจุบัน เป็นวิทยากรประจำหลักสูตร จิตวิทยาการบริหารและงานใจทีมงาน
- สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล (ศาลายา) โครงการพัฒนาหัวหน้าภาควิชา รุ่น 1, รุ่น 2 รุ่น 3 : ปัจจุบัน เป็นวิทยากรประจำหลักสูตร จิตวิทยาการบริหารและงานใจทีมงาน
- สำนักการเลขานุการ โครงการพัฒนาสมรรถนะบุคลากร
- สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม กลุ่มพัฒนาระบบบริหารบุคคล
- สำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง หลักสูตรผู้บริหารสาธารณสุขระดับกลาง รุ่น 28
- คณะพยาบาลศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน
- การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่ บางกรวย กรุงเทพมหานคร
- การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย แม่เมาะ จ.ลำปาง
- กองการฝึกอบรม การไฟฟ้านครหลวง
- คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
- กองการเจ้าหน้าที่ วิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
- ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ กรุงเทพฯ - TCDC
- ธนาคารแห่งประเทศไทย
- ฯลฯ

หน่วยงานเอกชนทั่วไป

- บริษัท ออลส์เทรนนิง จำกัด (CP ALL)
- บริษัท ทรูคอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)
- บริษัท กรุงไทย จำกัด (มหาชน)
- บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด
- บริษัท พรอพเพอร์ตี้แคร์ เซอร์วิส (ประเทศไทย) จำกัด (PCS)
- บริษัท แบล็กแคนยอน จำกัด
- บริษัท โอสดสภา จำกัด
- บริษัท สยามกลาสอินดัสทรี จำกัด
- บริษัท ฟรีมาโกลด์อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
- บริษัท เคไลน์ (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท คอบร้า อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
- บริษัท อากเนย์ประกันภัย จำกัด
- บริษัท ไทยพาณิชย์ประกันภัย จำกัด
- บริษัท อีซูซุ โกลบอล ซีวี เอ็นจิเนียริง เซ็นเตอร์ จำกัด
- บริษัท ฮิตาชิ โกลบอลท์ จำกัด
- บริษัท ปทุมธานี บริวเวอรี่ จำกัด
- บริษัท พีเอ็นอินดัสทรีส์ (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท ไทยกอง จำกัด
- บริษัท บริดจสโตน สเปเชียลตี้ ไทร์ แมนูแฟกเจอริง (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท แลนด์โฮม (ประเทศไทย) จำกัด
- บริษัท ยูนิคอร์ ฟรีเชิส เมทัลส์ (ไทยแลนด์) จำกัด
- บริษัท เมืองไทยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
- โรงพยาบาลสัตว์ทองหล่อ
- บริษัท ควอนเซียม โซลูชั่น จำกัด
- บริษัท ไทยอกริฟูดส์ จำกัด(มหาชน)
- บริษัท เอ็นทีเอ็น แมนูแฟกเจอริง จำกัด
- บริษัท เอ เทค เท็กซีไทล์ จำกัด
- บริษัท ไปโอคอส กรุ๊ป จำกัด
- CKD THAI CORPORATION LTD.
- Honda Logistics Asia

- Toyoda Gosei Asia Co., Ltd.
- Siam Sempermed Corporation Limited (Surattani Branch)
- ฯลฯ

Site Reference (ตัวอย่างรายชื่อลูกค้าบางส่วน)



คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
"คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ก้าวสู่ความเป็นเลิศทางวิชาการ ควบคู่คุณธรรม"









**SUMMIT
SHOWA**



THAI TOHKEN THERMO

FUJITSU

BRIDGESTONE

